

ПАМЯТКА

для родителей по профилактике сексуального насилия в отношении несовершеннолетних

КАК РЕАГИРОВАТЬ, ЕСЛИ РЕБЕНОК ГОТОВ РАССКАЗАТЬ О НАСИЛИИ/ЭКСПЛУАТАЦИИ?

- серьезно относиться к услышанному;
- сохранять спокойствие и выдержку;
- проявить сопереживание;
- не давить на ребенка, быть терпеливым;
- успокоить и поддержать ребенка;
- быть искренним и честным;
- говорить понятными ребенку словами;
- быстро и тщательно проверить предположения.

ЧЕГО ТОЧНО НЕ СТОИТ ДЕЛАТЬ?

- ✗ обвинять ребенка в случившемся;
- ✗ давать ребенку опротивительные или заведомо невыполнимые обещания («это останется строго между нами», «мама не будет спориться»);
- ✗ советовать ребенку не обращать внимания на происходящее;
- ✗ отправлять от ребенка (пренебрегать).

ПОСЛЕДСТВИЯ ВО ВЗРОСЛОЙ ЖИЗНИ

- депрессия;
- неадекватное сексуальное поведение;
- половая дисфункция;
- посттравматическое стрессовое расстройство;
- саморазрушающее поведение;
- трудности социализации;
- неспособность поддерживать близкие межличностные отношения и др.

Дети доверчивы, взрослые способны увидеть их в чем угодно, этим могут воспользоваться преступники. Помните: сексуальное насилие серьезно травмирует детей.

Позвоните на горячую линию, чтобы узнать, как говорить с ребенком на эту тему. Вы можете об этом не знать.

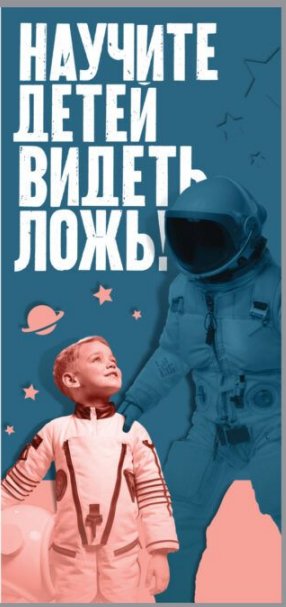
8-801-201-5555

Звонок бесплатный
доступен со стационарных телефонов, МТС, VELCOM, LIFE!
по всей территории Республики Беларусь с 8:00 до 20:00

МЕРЫ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ

- Дети имеют право и должны сказать «НЕТ» любому, кто намеревается причинить им вред.
- Пусть дети не позволяют, чтобы незнакомцы, знакомые или даже дальние родственники трогали их, целовали, обнимали.
- Дети не должны стесняться громко звать на помощь, преступника это остановит.
- Дети не должны находиться на улице после 23:00 и в кругу тех друзей, которых не знает родители.
- Родители всегда должны знать куда, к кому идет ребенок, как его найти.
- Надо, чтобы дети рассказывали родителям обо всем, что происходит с ними. Объясните, что насильники нежелают уговаривать или запугивают детей, чтобы они сохранили все в тайне.
- Если относительно какого-то незнакомца у подростка возникли подозрения, пусть сразу же сменит маршрут, выйдет на другой останов, перескочит на следующий пассажирский транспорт. По телефону пусть скажет маме, что на улице его встретит папа или взрослый друг. Надо сказать об этом громко в трубку телефона.
- Аккумулятор мобильного должен быть всегда заряжен, а номер телефона родителей и номер «102» должны быть в режиме быстрого набора.
- Подросток должен обращать особое внимание на автомобили, которые проезжают мимо. Если возникли подозрения или реальная угроза, надо перейти на противоположную сторону улицы или бежать в сторону, противоположную движению автомобиля.
- Виртуальные знакомые должны оставаться виртуальными, все реальные встречи должны проходить под присмотром или с разрешения родителей.

НАУЧИТЕ ДЕТЕЙ ВИДЕТЬ ЛОЖЬ!





Сексуальное насилие — это вовлечение ребенка с его согласия или без такового в сексуальные действия с взрослыми с целью получения последними удовольствия или выгоды.

Согласие ребенка на сексуальный контакт не дает оснований считать его ненасильственным, поскольку ребенок не обладает свободой воли и не может предвидеть все негативные для себя последствия.

Родители должны обращать внимание на следующие особенности в поведении ребенка, которые могут свидетельствовать о сексуальном насилии по отношению к нему:

— внезапная замкнутость, подавленность, изоляция, уход в себя;

— сильная реакция испуга или отвращения в связи с физичес

кой близостью определенного взрослого;

— отказ ребенка раздеться, чтобы скрыть синяки и раны на теле;

— демонстрация «взрослого» поведения, интерес к вопросам секса;

— ребенок много времени проводит в семье знакомых, одноклассников, соседей, не стремится домой после школы;

— прогулы занятий в учреждении образования, внезапное изменение успеваемости.

СТОП НАСИЛИЕ!

Автор: Администрация

09.08.2023 06:50 - Обновлено 09.08.2023 07:11

Избежать насилия можно, но для этого необходимо помочь ребенку усвоить «Правило пяти «нельзя»:

— Нельзя разговаривать с незнакомцами на улице и впускать их в дом.

— Нельзя заходить с незнакомыми людьми в подъезд, лифт, лес и другие нелюдные места.

— Нельзя садиться в чужую машину.

— Нельзя принимать от незнакомых людей подарки (конфеты, мороженое, игрушки и др.) и соглашаться на их предложение пойти к ним домой или еще куда-либо.

— Нельзя задерживать на улице одному, особенно с наступлением темноты.

Постройте с ребенком теплые, доверительные отношения! Часто в беду попадают именно те дети, которым дома не хватает любви, ласки и понимания.

Если случилась беда, обратитесь за профессиональной консультацией специалиста (психологической, правовой, медицинской).

Во всех областях республики и в г. Минске создана и функционирует служба «Экстренной психологической помощи» по «Телефонам доверия».

Помощь оказывается высококвалифицированными специалистами в области психологии и психотерапии бесплатно и анонимно.

СТОП НАСИЛИЕ!

Автор: Администрация

09.08.2023 06:50 - Обновлено 09.08.2023 07:11

Номера телефонов службы экстренной психологической помощи в Республике Беларусь

Брестская область: г. Брест 80162 255727 (круглосуточно)

Витебская область: г. Витебск 80212 616060 (круглосуточно)

Гомельская область: г. Гомель 80232 315161 (круглосуточно)

Гродненская область: 80152 39-83-31 (круглосуточно), 80152 39-83-28 (круглосуточно)

Могилевская область: г. Могилев 80222 71-11-61 (круглосуточно)

г. Минск: для взрослых 8017 3524444 (круглосуточно), 8017 3044370 (круглосуточно); для детей 8017 2630303 (круглосуточно), 8-801-100-1611 (круглосуточно)

Республиканская «Детская телефонная линия»

Минская область: 8017 270-24-01 круглосуточно, 8029 899-04-01 (круглосуточно)

Сексологическую помощь в системе здравоохранения республики осуществляют учреждения, связанные с охраной психического здоровья. Помощь оказывает врач-психиатр-нарколог или врач-психотерапевт, прошедший повышение квалификации по сексологии.

КАК РЕАГИРОВАТЬ, ЕСЛИ РЕБЕНОК ГОТОВ РАССКАЗАТЬ О НАСИЛИИ/ЭКСПЛУАТАЦИИ?

- серьезно отнестись к услышанному;
- сохранять спокойствие и выдержку;
- проявлять сопереживание;
- не давить на ребенка, быть терпеливым;
- успокоить и подбодрить ребенка;
- быть искренним и честным;
- говорить понятными ребенку словами;
- быстро и тщательно проверить предположения.

ЧЕГО ТОЧНО НЕ СТОИТ ДЕЛАТЬ?

- ✗ обманывать ребенка в случившемся;
- ✗ давать ребенку оптимистичные или заведомо невыполнимые обещания («то останется строго между нами», «мама не будет сердиться»);
- ✗ советовать ребенку не обращать внимания на происходящее;
- ✗ отстраняться от ребенка (пренебрегать).

ПОСЛЕДСТВИЯ ВО ВЗРОСЛОЙ ЖИЗНИ

- депрессия;
- неадекватное сексуальное поведение;
- половая дисфункция;
- посттравматическое стрессовое расстройство;
- саморазрушающее поведение;
- трудности социализации;
- неспособность поддерживать близкие межличностные отношения и др.

ДЕТИ ДОВЕРЧИВЫ, ВЗРОСЛЫЕ СПОСОБНЫ УВЕДИТЬ ИХ В ЧЕМ УГОДНО. ЭТИМ МОГУТ ВОСПОЛЬЗОВАТЬСЯ ПРЕСТУПНИКИ. ПОМНИТЕ: СЕКСУАЛЬНОЕ НАСИЛИЕ СЕРЬЕЗНО ТРАВМИРУЕТ ДЕТЕЙ. ПОЗВОНИТЕ НА ГОРЯчую ЛИНИЮ, ЧТОБЫ УЗНАТЬ, КАК ГОВОРИТЬ С РЕБЕНКОМ НА ЭТУ ТЕМУ. ВЫ МОЖЕТЕ ОБ ЭТОМ НЕ ЗНАТЬ.

8-801-201-5555

Звонок бесплатный
доступен со стационарных телефонов, мтс, beeline, lifelife
по всей территории Республики Беларусь с 8.00 до 20.00

МЕРЫ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ

- Дети имеют право и должны сказать «НЕТ» любому, кто намеревается причинить им вред.
- Пусть дети не позволяют, чтобы незнакомцы, знакомые или даже дальние родственники трогали их, целовали, обнимали.
- Дети не должны стесняться громко звать на помощь, преступника это остановит.
- Дети не должны находиться на улице позже 23.00 и в кругу тех друзей, которых не знают родители.
- Родители всегда должны знать куда, к кому идет ребенок, как его найти.
- Надо, чтобы дети рассказывали родителям обо всем, что происходит с ними. Объясните, что насильники никогда угораживают или запугивают детей, чтобы они сохранили все в тайне.
- Если относительно какого-то незнакомца у подростка возникли подозрения, пусть сразу же сменит маршрут, выйдет на другой остановку, перескочит на следующий поезд/автобус/троллейбус. По телефону пусть сделает вид, что на улице его встретит папа или взрослый друг. Надо сказать об этом громко в трубку телефона.
- Аккумулятор мобильного должен быть всегда заряжен, а номер телефона родителей и номер «102» должны быть в режиме быстрого набора.
- Подросток должен обращать особое внимание на автомобили, которые проезжают мимо. Если возникли подозрения или реальная угроза, надо перейти на противоположную сторону улицы или бежать в сторону, противоположную движению автомобиля.
- Виртуальные знакомые должны оставаться виртуальными, все реальные встречи должны проходить под присмотром или с разрешения родителей.



Министерство внутренних дел
Республики Беларусь



касперский
для безопасной работы



белорусская телеком



Как защитить ребенка от сексуального насилия?

Соблюдая простые правила, ваш ребенок сможет принять правильное решение в сложной ситуации и не стать жертвой педофила.

ПРАВИЛО ЧЕТЫРЕХ НЕ

- НЕ разговаривай с незнакомцами и не впускай их в дом;
- НЕ заходи с незнакомцами в лифт и подъезд;
- НЕ садись в машину к незнакомцам;
- НЕ задерживайся на улице, особенно с наступлением темноты;

НАУЧИТЕ РЕБЕНКА ГОВОРИТЬ НЕТИ

Очень часто преступники пользуются доверчивостью детей. Предлагают подарить что-то или посмотреть картинку, поиграть в любимую игру. Соглашаться на это ни в коем случае НЕЛЬЗЯ.

ПОМНИТЕ!

Преступники могут применить не только насильственные, но и «соблазнительные» приемы (предложить конфеты, мороженое, игрушки). Из-за чего дети, зачастую, охотно идут на контакт.

УВАЖАЕМЫЕ РОДИТЕЛИ, НЕ ЗАБЫВАЙТЕ, ЧТО БЕЗОПАСНОСТЬ ДЕТЕЙ В ВАШИХ РУКАХ!

Нужно быть другом своему ребенку. Чтобы он рассказывал вам обо всем, что с ним происходит.

ЧТО ТАКОЕ СЕКСУАЛЬНОЕ НАСИЛИЕ/ЭКСПЛУАТАЦИЯ?

- использование детей для удовлетворения сексуальных потребностей взрослых;
- применение угрозы, шантажа, силы, хитрости для вовлечения ребенка в сексуальную деятельность;
- демонстрация детям порнографической продукции;
- использование детей для изготовления и распространения порнографической продукции;
- вовлечение детей в занятие проституцией.

ПОЛОВАЯ СВОБОДА И НЕПРИКОСНОВЕННОСТЬ ГАРАНТИРУЮТСЯ КОНСТИТУЦИЕЙ РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ

КТО И ПОЧЕМУ СТАНОВИТСЯ ПОСТРАДАВШИМ?

- дети до 16 лет, чаще всего 5 – 12 лет;
- они не понимают, что происходит;
- им трудно объяснить произошедшее словами;
- насильнику легко запугать или обмануть ребенка и добиться от него молчаливости.

ПРИЗНАКИ СЕКСУАЛЬНОГО НАСИЛИЯ/ЭКСПЛУАТАЦИИ НАД ДЕТЬМИ

ФИЗИЧЕСКИЕ ПРИЗНАКИ

- боль при сидении, ходьбе;
- гематомы, ссадины, кровотечения в области половых органов, анального отверстия;
- жалобы на боль и зуд в области гениталий;
- повреждение мягких тканей груди, ягодиц, ног, нижней части живота, бедер;
- инородные тела во влагалище, анальном отверстии или мочеиспускательном канале;
- повторяющиеся воспаления мочеиспускательных путей;
- недержание мочи;
- наличие инфекций, передающихся половым путем;
- беременность.

ИЗМЕНЕНИЯ В ВЫРАЖЕНИИ СЕКСУАЛЬНОСТИ

- странные или не соответствующие возрасту знания о сексе;
- необычная или не соответствующая возрасту сексуальная активность (мастурбация, трение о тело взрослых);
- повышенный интерес к играм, материалам сексуальной направленности;
- имитация полового акта с характерными стонами и движениями;
- соблазнительное поведение по отношению к сверстникам и взрослым.

СОЦИАЛЬНЫЕ ПРИЗНАКИ

- трудности в общении со сверстниками (избегание, отсутствие друзей своего возраста, отказ от общения с прежними знакомыми);
- внезапная, немотивированная замкнутость, подавленность, изоляция, уход в себя;
- частая застенчивость, отстраненность, грусть, депрессивность;
- нежелание участвовать в подвижных играх;
- непереносимое выражение, не свойственное ребенку ранее;
- частые скандалы и истерики;
- запугивание младших детей и сверстников;
- чрезмерная податливость, зависимость;
- возврат к инфантильному поведению, либо, наоборот, слишком «взрослое» поведение;
- отчуждение от братьев и сестер, других родственников и членов семьи;
- нежность по отношению к игрушкам (у младших детей);
- двойственные чувства к взрослым (вечная с младшего школьного возраста);
- рассказы в третьем лице («я знаю одну девочку...»);
- утрата гигиенических навыков (чаще у мальчиков);
- равнодушие к внешности, плохой уход за собой, либо, напротив, навязчивое мытье (у подростков);
- появление у детей новых игрушек/одежды/аксессуаров, которые родители не покупали. Также наличие денег в объемах, которых у детей обычно не бывает.

ИЗМЕНЕНИЯ ЛИЧНОСТИ И МОТИВАЦИИ

- прогулы занятий;
- внезапное изменение успеваемости (в том числе положительной) или потеря интереса к любимым занятиям;
- неожиданные, резкие перемены в отношении к конкретному человеку или месту («я ненавижу дядю Петю», «я больше не пойду на футбол»);
- принятие на себя родительской роли в семье (по приговору ордера, стирке, мытью, укладыванию за младшими и их воспитанию);
- неспособность защитить себя, непотребление насилия и неадекватность над собой;
- отрицание, отрицание традиций и уклада своей семьи вплоть до ухода из дома (у подростков).

ИЗМЕНЕНИЯ САМОСОЗНАНИЯ

- снижение самооценки;
- отвращение, стыд, вина, недоверие, чувство собственной испорченности;
- саморазрушающее поведение (употребление алкоголя, наркотиков, проституция, частые травмы и несчастные случаи);
- разговоры о самоубийстве, попытки.

НЕВРОТИЧЕСКИЕ И ПСИХОСОМАТИЧЕСКИЕ СИМПТОМЫ

- беспокойство, боязнь в присутствии определенного человека/людей;
- сопротивление прикосновениям, поцелуям определенного человека/людей;
- боязнь разделения (например, на физкультуре или медицинском осмотре);
- головная боль, боли в области желудка и сердца;
- навязчивые страхи;
- расстройства сна (страх ложиться спать, бессонница, ночные кошмары).

ЧЕЛОВЕК, ПОДВЕРГАЮЩИЙ РЕБЕНКА СЕКСУАЛЬНОЙ ЭКСПЛУАТАЦИИ, МОЖЕТ БЫТЬ ЛЮБОГО ВОЗРАСТА, ПОЛА, ПРОФЕССИИ И Т.Д.